

平成29年2月 福生会デイサービスセンター予定表

月	火	水	金	土
		1	3	4
		(午前) 交差拍手 羽根付き 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練	節分 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
6	7	8	10	11
喫茶 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) 交差拍手 羽根付き 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	バレンタイン撮影会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	バレンタイン撮影会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	バレンタイン撮影会 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
13	14	15	17	18
バレンタイン撮影会 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	バレンタイン撮影会 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操 個別訓練 グループ訓練	誕生会 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) 若返り大作戦 歌体操 口腔訓練 (午後) こんぶ体操 個別訓練 グループ訓練
20	21	22	24	25
体力測定 (午前) 健康体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) ツイスト体操2 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) ツボ体操 ストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) 健康体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	体力測定 (午前) ツイスト体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練
27	28			
誕生会 (午前) こんぶ体操 歌体操 口腔訓練 (午後) 個別訓練 グループ訓練	(午前) "♪"心のストレッチ 歌体操 口腔訓練 (午後) 健康体操2 個別訓練 グループ訓練			

※予定は変更になる場合がございます。



デイサービスからのお知らせ

●ご見学、1日体験(600円)を随時実施しています。
ご見学に送迎が必要な方は事前にご相談下さい。

○行事



☆今月はイベントがとても多い月となっております。まず月初めに「節分の豆まき」を行います。現れた鬼めがけて沢山の豆を当てて、邪気を追っ払って頂きます。



☆2月14日はバレンタインですので、男性利用者様限定企画の「バレンタイン撮影会」を行います。女性職員がコスプレをして一緒に写真撮影会を行います。そして写真をカレンダーにしてプレゼントさせていただきます。女性利用者様にも3月に限定企画を用意しております。



○体操

☆今月は3ヶ月に一度の「体力測定」の月となっております。機能訓練の成果を発揮して頂きます。

☆2月の歌体操は1月に引き続き「夜霧よ今夜も有難う」です。



☆2月の口腔訓練は、「がるぷトレーニング2」です。